

Ejercicio 1

TEST PARA IDENTIFICAR EL **HÁBITO DE ESTUDIO**

PREGUNTA	SI	NO	AVECES
1.-¿Tienes un lugar fijo para estudiar?			
2.-¿Estudias en una habitación sin ruidos (tele, radio, etc) que te moleste?			
3.-Tu mesa de estudio, ¿está libre de objetos que te distraigan?			
4.-¿Estudias con buena luz?			
5.-Tu lugar de estudio ¿está bien ventilado?			
6.-Cuando te pones a estudiar ¿Tienes a mano todo lo que necesitas?			
7.-¿Mantienes un horario habitual de estudio, descanso, tiempo libre...?			
8.-¿Divides el tiempo por materias y respetas esa división?			
9.-¿Estudias como mínimo 15 horas semanales?			
10.-En tu tarea ¿Incluyes breves periodos de descanso?			
11.-Compruebas a menudo si estás siguiendo tu plan de trabajo?			
12.-Al leer una página o artículo de periódico, ¿Te enteras a la primera del contenido?			
13.- ¿Mantienes la atención durante todo el texto?			
14.- ¿Utilizas libros de consulta cuando no entiendes algo?			
15.- ¿Anotas las palabras difíciles, lo que no entiendes, o lo que te llame la atención mientras estudias?			
16.- ¿Subrayas las ideas importantes?			
17.- ¿Procuras organizar tus ideas antes de redactar un esquema, tema, guion, etc.?			
18.- ¿Lees por encima el tema antes de estudiar el tema?			
19.- ¿Tienes facilidad para encontrar las ideas básicas de lo que lees?			
20.- ¿Elaboras esquemas del tema?			
21.-Cuando estudias ¿Tratas de resumir mentalmente?			
22.-Después de estudiar un tema, ¿lo repasas?			
23.- ¿Pides ayuda cuando tienes dificultades en los estudios?			
24.- ¿Estudias sin dispersarte, con intensidad?			
25.- ¿Empleas el menor número de palabras posibles al hacer los esquemas?			
26.-En tus esquemas ¿Se destacan las ideas principales?			
27.- ¿Incluyes para el estudio datos obtenidos de otras materias, o de la tele, o de otros medios?			
28.- ¿Sabes con precisión lo que vas a hacer antes de ponerte al estudio?			
29.-Antes de redactar un trabajo ¿haces un esquema o guion de las ideas?			
30.-Para evaluar tu estudio, ¿desarrollas por escrito, alguna vez, un tema elaborado personalmente?			
31.- ¿Haces todo lo posible por redactar de manera clara?			
32.- ¿Te aseguras de la corrección ortográfica de tus			

escritos?			
33.- ¿Presentas bien tus exámenes y trabajos?			
34.-Relees un escrito (examen, trabajo...) después de haberlo terminado?			
35.-Cuando hay examen siempre duermo 6 horas o más.			
36.-Evito tomar estimulantes como café cuando tengo que estudiar.			
37.-Generalmente estudio solo, sin compañeros.			
38.-Nunca salgo de la habitación mientras estudio.			
39.-Siempre que hay examen me encuentro muy nervioso porque hay bastantes cosas que no domino.			
40.-Muchas veces me cae el tiempo encima antes de los exámenes. ¿Estudio una o dos horas antes?			

INTERPRETACION DE HÁBITO DE ESTUDIO: 0-10 PUNTOS INAPROPIADO, 11-20 POCO APROPIADO, 21-30 APROPIADO, 31-40 MUY APROPIADO

Ejercicio 2

De la siguiente lectura haz un resumen y aplica por lo menos tres técnicas y presenta evidencias en tu cuaderno.

ARTÍCULO. ¿POR QUÉ SEGUIR UNA CARRERA UNIVERSITARIA?

Estudiar una carrera universitaria, es una de las decisiones más importantes que tomarás a lo largo de tu vida. Es prepararse para ejercer una profesión respaldada por un título, que te acreditará como una persona apta para desenvolverse en el área profesional.

Esta preparación no sólo implica mejores oportunidades laborales a futuro, sino la posibilidad para tomar más y mejores decisiones, pues estudiar en la universidad ampliará tus horizontes, tanto académicos como personales y profesionales.

A continuación te compartimos algunos aspectos importantes de por qué seguir una carrera universitaria:

Tendrás mejores oportunidades laborales: Las empresas buscan a los mejores y un gran diferenciador es un título universitario. Así mismo debes de tomar en cuenta que no todas las carreras tienen alta tasa de empleabilidad. Pero según estudios las carreras de Informática, Salud, Administrativas y de Tecnología son las profesiones con mayor empleabilidad.

Cumplir metas a corto plazo: Lograr superar una carrera universitaria es un ejercicio que inevitablemente reestructurará tu mente. El esfuerzo que requiere, la constancia de estudio, el trabajo diario hará que te sientas satisfecho a pesar de la carga que conlleva. La sensación de éxito y verlo reflejado con el paso del tiempo a medida que superas tus cursos y asignaturas es una sensación indescriptible.

Saber que estás trabajando por un sueño propio: El título que obtendrás es únicamente con tu nombre impreso, el de nadie más, por lo tanto debes siempre ser tú la persona responsable de lograrlo. De ahora en adelante, ya nadie te obligará a estudiar, pero al mismo tiempo con el pasar de los cursos verás que eres capaz de lograr este gran reto.

Podrás estudiar lo que siempre deseaste: Al estudiar ya no habrán cambios radicales en tu día a día estudiantil, sabiendo que, en un principio, el plan de estudios de tu carrera está elaborado de tal forma que todas tus asignaturas estarán relacionadas entre sí, para dar como conjunto, un campo de conocimiento que te convertirá en el profesional que siempre quisiste ser.

Será una de las mejores etapas de tu vida: Aunque hay muchas personas que critican la vida universitaria, es indiscutible que los años que pasarás en ella te darán experiencias irrepetibles. En esta etapa además de adquirir conocimiento de tu interés, tendrás la oportunidad de conocer nuevas personas de tu misma carrera o de la misma universidad, que en un futuro pueden ser tus socios o bien tus compañeros de trabajo. Además el interactuar en una cultura académica siempre ampliará tu visión.

Estudiar una carrera universitaria puede ser una de las experiencias más enriquecedoras para tu vida, pero lo importante es que seas tú quien decida, ¿Para qué quieres estudiar? ¿En qué quieres destacar? ¿Vas a ser feliz estudiando eso? Eres tú quien debe encontrar e identificar estas razones que te hará sentirte apasionado y motivado al estudiar la carrera de tu elección. La decisión queda en tus manos.

Test: ¿es usted visual, auditivo kinestésico?

¿Cuál es su registro predominante? Este test le ayudará a comprobarlo

Califique cada pregunta con 0, 1 ó 2 puntos, según refleje mejor lo que le ocurre a usted.

A) Cuando le presentan a una persona:

1. Le es suficiente verlo para saber cómo es.
2. Necesita hablar con él unos minutos para poder conocerlo.
3. Le basta estrecharle la mano para saber con quién está tratando.

B) Ante una cita importante de trabajo con alguien a quien no conoce:

4. Lleva preparado todo lo que le va a decir.
5. Ha estado viendo fotos de esa persona o leyendo todos sus escritos.
6. Lo que más le preocupa y si se sentirá bien o mal durante la entrevista.

C) En sus ratos libres prefiere:

7. Ver la TV
8. Practicar algún deporte o reunirse con sus amistades
9. Escuchar su música favorita

D) Ante su automóvil:

10. Lo compró fijándose en su diseño.
11. Está muy atento a los ruidos del motor o de la suspensión.
12. Lo que más le importa es que sea cómodo, veloz y silencioso.

E) Cuando va a comer a un restaurante:

13. Lo elige en función del sabor y el olor de sus platos.
14. Lo importante para usted es la presentación, el colorido de los alimentos
15. No soporta un local lleno de ruidos o de música a alto volumen

F) Ante su jefe:

16. Prefiere que le diga las cosas, no que le envíe escritos
17. Las instrucciones son más claras por escrito
18. Lo importante es que cree un ambiente de comodidad.

G) En general,

19. Le gusta observar a los demás
20. No puede estarse quieto sin moverse más de diez minutos seguidos
21. Se habla a sí mismo en voz alta

H) Con un amigo:

22. Se fija en la expresión de su cara

- 23. Se fija en su actitud
- 24. Se fija en lo que dice y en el tono de su voz

I) Cuando recibe una carta:

- 25. La lee usted mismo, no soporta que se la lean
- 26. Es importante el olor y la textura del papel
- 27. Vuelve a releerla en su mente

J) Cuando alguien le explica cómo ir a un sitio:

- 28. Anota todas las explicaciones en un papel y hace un esquema
- 29. Escucha con atención y se lo repite interiormente
- 30. Escucha todo hasta el final y se lo agradece con confianza

K) En un lugar

- 31. El ruido no le molesta para trabajar
- 32. Percibe inmediatamente el ambiente de ese sitio
- 33. No soporta los ruidos de los niños, los timbres o las sirenas.

L) En una charla

- 34. Las proyecciones visuales le molestan
- 35. Necesita ver proyecciones y esquemas
- 36. Lo que importa es la temperatura de la sala.

M) Ante un conocido:

- 37. Para saber que le escucha es imprescindible que le esté mirando
- 38. Le importa el tono, el ritmo, el timbre de su voz.
- 39. Lo que importa de verdad son los sentimientos que siente hacia él.

N) Viendo la TV:

- 40. La imagen sólo sirve para enriquecer los diálogos y la música.
- 41. Lloro o río según el argumento de la película
- 42. Hace comentarios en voz alta

Ñ) Es primavera

- 43. Se nota por el canto de los pájaros al despuntar la mañana
- 44. Lo maravilloso es la mezcla de distintos tonos de verde
- 45. Nota una sensación interior difícil de explicar con palabras

Traslade las cifras a las columnas y sume el total de cada columna:

V = Visual K = kinestésico A = Auditivo

RESULTADO DEL TEST	V		K		A	
	1		3		2	
	5		6		4	
	7		8		9	
	10		12		11	
	14		13		15	
	17		18		16	
	19		20		21	
	22		23		24	
	25		26		27	
	28		30		29	
	31		32		33	
	35		36		34	
	37		39		38	
	42		41		40	
	44		45		43	
TOTALES						

Sesión: COMUNICACIÓN ESCRITA

EJERCICIO:

Un día anterior a la sesión, organizar equipos en el grupo y pedir que traigan una cartulina y un ejemplo de algún tipo de comunicación:

- ✓ **Correo Postal**
- ✓ **Email**
- ✓ **Periódicos**
- ✓ **Revistas**
- ✓ **Redes Sociales**
- ✓ **Blogs**
- ✓ **Publicidad**
- ✓ **Libros de Texto**
- ✓ **Novelas**

En algún momento de la sesión, cada equipo expondrá su ejemplo, considerando lo expuesto por el maestro en la clase.

- Ventajas
- Desventajas

PRESENTARLO EN UNA CARTULINA